

Möln dal

# Veckomeny Rekoringen



Möln dal - Forsåkersområdet

Onsdag **17.15-18.00**

**Jämna veckor**

## Måndag

- Grönkålpasta med Ljuvlige Julius
- Grönsaksskott, eldost, tomat
- Mörk choklad

Sommarhagens ost, TE Djur Och Gårdsodling, Mikrogården, Lundens Gård, Bergums biologiska bärödeling, Storm & Bille Chokladfabrik

## Tisdag

- Köttbullar med potatis & Goda vänners gurka
- Rivna morötter

TE Djur Och Gårdsodling, Kvia grönsaker

## Onsdag

- Surdegspizza
- Spetskålsallad med Jocke med knivens örtsalt

JOX, Bergums Biologiska bärödeling, Hamragård, TE Djur Och Gårdsodling, Sommarhagens ost, Göteborgssvamp, Kvia grönsaker, ZIGGES BBQ

## Torsdag

- Soppa med surdegskrutonger
- Pannkakor med biggaråsytt

Ditt Bageri, Lunden gård, Whispers Creek Farm, Kråkarpes Gårdsmejeri, Fristorpsgård



Mölndal - Forsåkersområdet

Onsdag 17.15-17.55

**Jämna veckor**

## Fredag

- Grillad portabello med spenat & chipotle eldost
- Ugnrostade grönsaker & grillad majscolv
- Chokladglass med karamelliserade hasselnötter & brownie

GöteborgsSvamp, Älvängens Ost & Mejeri, TE Djur och Gårdsodling, Kvia grönsaker, JOX

## Lördag

- Sockerkringlor
- Ostkaka, hallonsylt
- Lammgryta med hyvlad broccoli & blomkålsris

Ditt bageri, Fristorpsgård, Kråkarps gårdsmejeri, Ekkullens fårfarm, Kvia grönsaker

## Söndag

- Grillad köfte m tsatsiki & Emmerpasta
- Ostbricka med havtorns- och rosenkvittenmarmelad samt havtornsknäcke

Sommarhagens ost, CC's havtornsdelikatesser, Fristorpsgård, TE Djur och Gårdsodling, Bergums Biologiska bärödling, Kråkarps gårdsmejeri, Lundens gård, Anabo gård

## Frukost

- Äppelmust, kaffe
- Filmjök, youghurt, musli, grötpåse, overnight oats
- Salami, smörgåsskinka, ägg
- Honung
- Bagels

Ditt Bageri, Whispers Creek Farm, Kråkarps Gårdsmejeri, Fristorpsgård, Toftereds Bigårdar, Borås kafferosteri, Ringsegårds Highland Cattle Farm AB, Hamra gård, Early Birds